



Freude verschenken

Vergessen Sie ein paar Stunden den Alltag und genießen Sie mit allen Sinnen Wasser, Wärme und Wellness in der Holstein Therme, dem einzigartigen Wohl fühlparadies inmitten des Kurparks.

Fragen Sie unsere freundlichen Mitarbeiter nach Gutscheinen und besonderen Angeboten oder schauen Sie unter www.holstein-therme.de.



Tipp:
**Wellness-
Karte**

Tageskarte der
Holstein Therme inkl.
Massageangebot
ab 39,- €

Massage-Angebote

Holstein Therme Bad Schwartau

Am Kurpark 3 · 23611 Bad Schwartau,
Tel. 0451/ 2004-148 · Fax 0451/ 2004-190
badschwartau@holstein-therme.de
www.Holstein-Therme.de





Petra de Abreu

Wellness- und Entspannungstrainerin

Montag bis Sonntag
und zur „Langen Saunanacht“

Termine nach Vereinbarung:
0451 / 2004-148



Teilkörpermassagen

Mit warmem Öl und dem Einsatz von heißen Steinen löst Blockaden und Verspannungen.

Schulter-, Nacken- und Rückenmassage

Kurzanwendung

20 Min. / 20,- € (mit Wellness-Karte 39,- €)

Schulter-, Nacken- und Rückenmassage

30 Min. / 29,- € (mit Wellness-Karte 48,- €)

Massage der gesamten Körperrückseite

45 Min. / 43,- € (mit Wellness-Karte 62,- €)

Gesicht- und Kopfmassage

Herrlich entspannend! Zusätzlicher Lifting-Effekt! Mit TamanuÖl (mit hauterneuernden und verjüngenden Eigenschaften)

30 Min. / 32,- € (mit Wellness-Karte 51,- €)

Fußreflexzonenmassage

Natürliche Hilfe für Körper, Geist und Seele.

40 Min. / 35,- € (mit Wellness-Karte 54,- €)



Für alle Massagen werden ausschließlich naturreine, kaltgepresste Pflanzenöle (kbA) verwendet.

Ganzkörpermassagen

Wellnessmassage mit warmem Aroma-Öl

65 Min. / 60,- € (mit Wellness-Karte 79,- €)

Mit Gesichtsmassage

80 Min. / 76,- € (mit Wellness-Karte 95,- €)

Mit Gesichtsmaske

Feuchtigkeitsmaske mit Nährstoffbehandlung

82,- € / WK 98,- € (einzeln € 31,- / WK 47,- €)

HOT-STONE-Massage

Entschlackend. Führt zu einem Zustand tiefer Entspannung.

75 Min. / 75,- € (mit Wellness-Karte 94,- €)

LOMI-LOMI-Massage

Hawaiianische Massage, die den Körper tiefenentspannt und die Seele berührt.

65 Min. / 65,- € (mit Wellness-Karte 84,- €)

BALI-Massage

Ganzkörperverwöhnmassage aus traditionellen asiatischen Massageelementen, Reflexzonentherapie und wohltuenden Streicheleinheiten für die Seele. Mit Traubenkernöl.

Schützt, stärkt und pflegt die Haut.

75 Min. / 75,- € (mit Wellness-Karte 94,- €)

AYURVEDISCHE Massage

Harmonisiert die Doshas und aktiviert die Energiepunkte.

65 Min. / 65,- € (mit Wellness-Karte 84,- €)